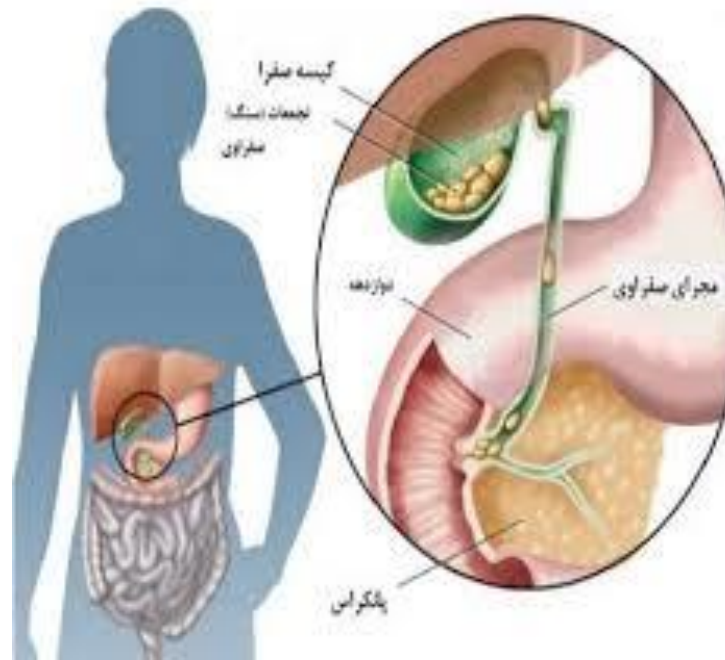


## جراحی کیسه صفرا



### کوله سیستکتومی چیست؟

کوله سیستکتومی یک روش جراحی برای برداشتن کیسه صفرا (اندام گلابی شکل که درست در زیر کبد در بالای شکم سمت راست قرار گرفته است) محسوب می شود. کیسه صفرا مایع صفرا (مایع گوارشی برای هضم غذا است که در کبد تولید می شود) در خود جمع کرده و ذخیره می کند.

کوله سیستکتومی در افرادی به کار می رود که در اثر سنگ هایی که مجرای صفراوی را مسدود کرده اند دچار درد می شوند. کوله سیستکتومی یک جراحی رایج است که پیامدهای کم خطری را به دنبال دارد.

در عمل جراحی کوله سیستکتومی چهار شکاف کوچک در شکم ایجاد شده و دوربین کوچک و ابزارهای خاص جراحی از این طریق وارد شکم می شوند. بدین ترتیب در حالی که داخل شکم قابل

## جراحی کیسه صفرا

مشاهده است، کیسه صفرا برداشته می شود. پزشکان متخصص داخلی این نوع از کوله سیستکتومی را کوله سیستکتومی لاپاروسکوپی می نامند.

در مواردی در کوله سیستکتومی ممکن است برای خارج کردن کیسه صفرا یک شکاف بزرگ روی شکم ایجاد شود. به این نوع از کوله سیستکتومی، کوله سیستکتومی باز گفته می شود.

### علل انجام کوله سیستکتومی

عمل جراحی کوله سیستکتومی در بیشتر موارد برای درمان سنگ کیسه صفرا و عواقبی که این سنگ ها به دنبال دارند، انجام می شود. پزشک متخصص داخلی ممکن است به دلایل زیر این روش را به بیمار توصیه کند:

- وجود سنگ در کیسه صفرا
- وجود سنگ در مجرای صفراوی
- التهاب کیسه صفرا
- التهاب پانکراس در اثر سنگ کیسه صفرا

### آموزش پس از ترخیص

#### رژیم غذایی و تغذیه :

- ❖ در چند روز اول از مصرف غذاهای پرچرب و بخصوص چربی حیوانی پرهیز شود.
- ❖ از غذاهای کم چربی سرشار از پروتئین و کربوهیدرات استفاده کنید.

- ❖ غذا را در حجم کم و به دفعات زیاد میل نمائید و غذاهای حاوی چربی را بتدریج برای حدود ۴-۶ ماه به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
- ❖ از نوشابه های الکلی استفاده نکنید.
- ❖ از غذاهای سرخ شده، آجیل، زیتون، مواد شور ( از قبیل خیار شور، ذرت بوداده و چاشنی ها پرهیز نمائید.

### فعالیت :

- ❖ از استراحت طولانی مدت در بستر پرهیزید
- ❖ از بلند کردن اجسام سنگین 2 تا ۶ هفته بعد از عمل اجتناب نمایید .
- ❖ بهتر است در چند هفته اول از کار بدنی سنگین پرهیز نمایید .

### مراقبت :

- ❖ ۴۸ ساعت پس از عمل و بدستور پزشک ،پانسمان را برداشته و روزانه بصورت سرپایی دوش بگیرید.
- ❖ زخم را باز و خشک نگهداری کنید.
- ❖ محل سوراخ درن را روزانه از نظر عفونت کنترل کنید و با آب و صابون شستشو دهید .

### دارو :

- ❖ جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمائید.
- ❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک یک دوره کامل آن را در فواصل معین مصرف کنید.

## زمان مراجعه بعدی :

- ❖ جهت کشیدن بخیه ها 7-10 روز بعد از عمل
- ❖ جهت دریافت نتیجه پاتولوژی ۱۰ روز بعد از عمل
- ❖ در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهاهی شدید و مشاهده علائمی چون قرمزی، ترشح، درد و تورم و تب و زردی سریعاً به پزشک یا اورژانس بیمارستان ولیعصر مراجعه فرمائید.

## منابع

- Sabiston Text book of Surgery/Saunders
- Schwartz Principles of Surgery
- کتاب پرستاری برونر- سوارث
- مجموعه کامل دروس پرستاری- انتشارات بشری